



## **ASSUETUDES** **OFFRES DE FORMATIONS EN** **RÉGION WALLONNE**

LA FEDITO WALLONNE regroupe des Institutions ambulatoires et résidentielles spécialisées dans le traitement et la prévention des toxicomanies, ainsi que des Réseaux, qui se situent sur l'ensemble du territoire de la Région wallonne.

La « Formation » est un levier essentiel pour la Fédération et ses membres car elle participe au développement et à l'amélioration de la qualité des actions de prévention, d'aide et de soins en matière d'assuétudes.

Ces formations mettent en œuvre les principes de la méthodologie participative. Elles visent l'élargissement des représentations et des attitudes, la valorisation des ressources et des compétences mais aussi le renforcement de la capacité à agir.

L'offre de formation en Région wallonne est multiple et variée. Nous vous proposons d'en découvrir l'inventaire selon trois critères : le public cible, les thématiques et les formats proposés.

### **CENTRE ALFA**

✉ 17, Rue de la Madeleine – 4000 Liège  
☎ 04/223.09.03 – fax : 04/223.56.86  
✉ alfa\_prevention@hotmail.com  
<http://www.centrealfa.be>

**Public cible** : Services psycho-médico-sociaux, services d'hébergement, écoles, internats, EFT, Forem, Aide à la jeunesse, journalistes, entreprises, comités de quartier, clubs et centres socio-culturels, communes, familles, etc.

**Thématiques abordées** : Les informations et concepts de base explicatifs des assuétudes, la gestion de situations de crise, l'élaboration de projets de soin et de prévention, l'utilisation d'outils tels Diabolo-Manques ou Kottabos, la mise en place d'une politique alcool-drogues,...

**Formats** : A la demande, interventions ponctuelles, modules de formation de plusieurs (demi) journées, cours dans les Ecoles supérieures... Co-construction avec les demandeurs.

### **RÉSEAU ALTO-SSMG**

✉ 82, Rue Comhaire – 4000 Liège  
☎ 0479/64.49.72 (coordination)  
✉ Coordination : juliedepireux@gmail.com  
✉ Présidence : dominique.lamy@ssmg.be  
<http://www.alto.ssmg.be>

**Public cible** : Les formations du réseau s'adressent prioritairement aux médecins généralistes. En fonction des demandes et des besoins rencontrés, il est toutefois possible d'ouvrir les formations à un public pluridisciplinaire exerçant dans le secteur des assuétudes.

**Thématiques abordées** : Entretien motivationnel, première rencontre, bilan de santé et maladies somatiques associées, co-morbidité psychiatriques, traitement de substitution, travail en réseau, aspects légaux, le triangle individu-produit-environnement etc.

**Formats** : Le réseau Alto-SSMG propose deux types de formations, à savoir la formation de base et la formation continue. La formation de base consiste en un cycle d'un minimum de 8h. La formation continue est assurée par les responsables locaux (MG référent alto) qui réunissent leur groupe respectif autour de thématiques pré choisies. Formations à la demande.

### **CENTRE D'ACTION LAÏQUE - LUXEMBOURG**

✉ 2, Rue de l'ancienne gare – 6800 Libramont  
☎ 061/22.50.60 – fax : 061/22.56.48  
✉ courrier@cal-luxembourg.be  
<http://www.cal-luxembourg.be>

**Public cible** : Ecoles et PMS, services sociaux, proches et familles, santé et hôpitaux, usagers et patients, secteur et collègues.

**Thématiques abordées** : Formation à la réduction des risques pour les jobistes en province de Luxembourg, formation « internationale » à la réduction des risques pour les jobistes en Grande Région, formation des intervenants sociaux de première ligne.

**Formats** : Modules récurrents, modules à la demande/à intégrer.

### **La CAHO ASBL**

✉ 96, Rue Despars – 7500 Tournai  
☎ 069/56.00.04 – fax : 069/56.00.04  
✉ lacaho@gmail.com  
<http://www.guidesocial.be/lacaho>

**Public cible** : A la demande de services et/ou institutions du Hainaut Occidental pour former leurs acteurs de terrain qui sont confrontés à des questions relatives aux « dépendances » après une rencontre préalable avec le responsable pour répondre le mieux possible aux besoins (Services d'insertion, services d'aides familiales, infirmières à domicile etc.).

**Thématiques abordées** : La présentation du réseau et des dispositifs d'aide, les produits (composition, effets, législation), la notion d'usages, l'installation de la dépendance, la co-dépendance, les facteurs de risque et de vulnérabilité, les représentations, la discussion autour de situations pratiques, les modalités d'actions possibles etc.

**Formats** : Formations à la demande pour les intervenants de première ligne (membres et/ou extérieurs au réseau) sur les thèmes relatifs aux assuétudes.

### **PHENIX**

✉ 165, Avenue Bourgmestre Jean Materne – 5100 Namur  
☎ : 081/22.56.91 – fax : 081/22.47.68  
✉ info@asblphenix.be  
<http://www.asblphenix.be>

**Public cible** : Ecoles et PMS, mouvements de jeunesse et loisirs, EFT et FOREM, Aide à la jeunesse.

**Thématiques abordées** : Sensibilisation.

**Formats** : Modules récurrents, modules à la demande/à intégrer.

## CITADELLE ASBL ET LE PROJET PÉRISCOPE

✉ 135, Rue de la Citadelle – 7500 **Tournai**  
☎ : 069/84.04.54 – fax : 069/23.48.39  
✉ Citadelle : info@citadelle-asbl.org  
✉ Périscope : prevention@citadelle-asbl.org  
http:// www.citadelle-asbl.org

Public cible : Ecoles et PMS, loisirs et mouvements de jeunesse, usagers et patients, Secteur de l'Aide à la jeunesse, étudiant, grand public, secteur professionnel de la santé et autres selon la demande.

Thématiques abordées : Pratiques partagées autour des assuétudes (Citadelle), formation/accompagnement de relais (Périscope), sensibilisation à l'outil « Mille facettes » (Périscope), conférences tout public thématiques (Citadelle + Périscope).

Formats : Modules récurrents, modules à la demande/à intégrer, modules à la carte, conférences/séminaires.

## NADJA

✉ 56, Rue Souverain-Pont – 4000 **Liège**  
☎ : 04/223.01.19 – fax : 04/221.18.43  
✉ nadja.asbl@skynet.be  
http:// www.nadja-asbl.be

Public cible : Professionnels et institutions de première et seconde ligne : éducation, enseignement, aide à la jeunesse, assuétudes, secteur psycho-médico-social, santé, justice, réinsertion socioprofessionnelle, hébergement, culture, loisirs...

Thématiques abordées : les formations croisent connaissances de base, grilles de lecture en assuétudes et outils de communication. Elles proposent des outils d'intervention en prévention ou en relation d'aide et permettent de créer des liens entre les différentes disciplines au travers de l'acquisition d'un langage commun. Elles intègrent certains outils d'animation tels que Mille Facettes et Kottabos. Quelques thématiques : « communication et assuétudes », « approfondissements en relation d'aide et en prévention », « usages problématiques des Technologies de l'Information et de la Communication ».

Formats : Modules récurrents, modules à la demande, supervision d'équipes, formations de plusieurs journées selon le choix thématique.

## SERVICE ODAS COORDINATION

✉ 15, Rue du Moulin – 6740 **Etalle**  
☎ : 063/45.01.26 – 0499/11.71.81 – fax : 063/45.63.27  
✉ contact@odas-coordination.be  
http://www.odas-coordination.be

Public cible : Tout public et tout secteur professionnel.

Thématiques abordées : Formation de base « La question des drogues et assuétudes, une question d'une grande complexité », formation relais et animation « Mille facettes », formation relais et animation « Zactionary », formation relais et animation « Kottabos », projet « Ce soir, Softons ! Je(u)ne consomme ... pas forcément ! », formation relais et animation « ODAS-ADOS »

Formats : Modules à la demande/à intégrer, modules à la carte, conférences/séminaires, informations ponctuelles.

## SESAME

✉ 18, rue de Bruxelles – 5000 **Namur**  
☎ : 081/23.04.40 – fax : 081/26.03.15  
✉ info@sesame.be  
http://www.sesame.be

Public cible : Adultes relais de tous types d'institutions.

Thématiques abordées : Le contenu des formations est travaillé au cas par cas en fonction des besoins du service qui introduit la demande. Néanmoins, les formations s'appuient sur un socle de base qui comprend : un travail sur les représentations, un apport théorique sur les produits (les usages, notion de dépendance,...), des notions de promotion de la santé et réduction des risques, un apport d'outils, une analyse des pistes de travail concernant un projet en promotion de la santé.

Formats : Modules à la demande/à intégrer, modules à la carte et informations ponctuelles.

## FONDS DES AFFECTIONS RESPIRATOIRES - FARES

✉ 56, Rue de la Concorde – 1050 **Bruxelles**  
☎ 02/512.29.36 – fax : 02/512.32.73  
✉ service.tabac@fares.be  
http://www.fares.be

Public cible : Professionnels relais auprès des jeunes, professionnels de santé, psychologues, professionnels des services sociaux, etc.

Thématiques abordées : L'entretien motivationnel : un style de communication adapté à la prévention auprès des adolescents, modules sur la prévention du tabagisme auprès des jeunes, formation à l'entretien motivationnel pour les professionnels du soin, le tabac pendant la grossesse pour les sages-femmes, formation en tabacologie.

Formats : Modules récurrents, modules à la carte.

## ASBL TREMPOLINE – RE-SOURCES

✉ 3, Grand Rue – 6200 **Châtelet**  
☎ : 071 / 40 30 06 – fax : 071 / 24 30 06  
✉ dominique.vitry@trempline.be  
http://www.trempline.be

Public cible : Professionnels du secteur des assuétudes, Ecoles et PMS, Services sociaux, santé et hôpitaux, Aide à la jeunesse, Justice, secteur et collègues, proches, familles, Forem, EFT, travail, RH, loisirs, mouvements de jeunesse.

Thématiques abordées : Prévention des assuétudes dans le monde scolaire et le non-marchand, Travail sur les représentations liées aux assuétudes, Travail sur les concepts (usage, abus, dépendance), Présentation de grilles d'analyse et d'outils d'intervention, « Se former à -Unplugged- un outil de prévention des assuétudes pour les jeunes entre 12 à 14 ans », etc.

Formats : Modules récurrents, modules à la carte, module à la demande, conférences, séminaires, accompagnement du changement au sein de la structure.

## ZONE T

✉ 18, Rue de l'Hôpital – 5300 **Namur**  
☎ : 085/84.50.61 – fax : 085/84.62.79  
✉ zonet@andenne.be  
http:// www.zonet.andenne.be

Public cible : Services sociaux, écoles et PMS, mouvements de jeunesse et loisirs, proches et familles, santé et hôpitaux, usagers et patients, EFT et FOREM, Justice, Aide à la jeunesse, secteur et collègues, médecins, pharmaciens.

Thématiques abordées : Informations et sensibilisation, conférence annuelle sur des thèmes en lien avec la problématique des assuétudes.

Formats : Modules récurrents, modules à la demande/à intégrer, modules à la carte, conférences/séminaires.

Avec  
le soutien de



Wallonie